



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 05 СЕНТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50	208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	180/15	351,00	23,04	10,33	41,64
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				795,10	32,33	18,73	127,42

ЗАВТРАК

	№338/17	Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	51,92	292,50	19,20	8,60	34,70
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	4,17	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	578,50	22,95	10,04	103,01

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	272,5	35,19	129,6	7,85	7,96	10,91
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,28	184,00	16,00	12,80	3,30
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	7,95	229,00	6,60	5,80	37,60
доп.гарнир	№71/17	Овощи свежие д/г	40	6	6,00	0,24	0,00	1,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,69	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	772,20	35,25	27,40	100,95

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	7,14	38,67
напиток	№538/13	Напиток из свежих яблок	200	8,26	115,00	0,20	0,20	27,90
				30,00	373,70	12,34	7,34	66,57

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ